

# 屏東大連路基督教會旺得福聚會表

## 113-1主題：顧健康

日期	主題內容	主理
1月5日	鄧長老時間	鄧長老
1月12日	樂齡保健與動吃動	麗華&魯老師
1月19日	繪本：企鵝到底會甚麼	郁芯
1月26日	桌遊	志麟
2月2日	重拾年輕	玉霞
2月9日	<i>農曆年假暫停</i>	
2月16日	卿歌妙舞	志麟
2月23日	感恩與代禱	來安
3月1日	健康 123	清文
3月8日	桌遊	志麟
3月15日	健康不是用說的	榮宗
3月22日	樂在遊戲	湘珍
3月29日	慶生會	清文

### 聚會時間：

- 9：00 - 9：20 相見歡&暖身運動
- 9：20 - 9：35 詩歌 (01月-林 . 02月-楊 . 03月-鄧)
- 9：35 - 9：55 休息
- 9：55 - 10：45 專題
- 10：45 - 10：55 緩和運動

