

除舊更新：脫去舊人，穿上新人

經文：以弗所書 4:17-24

1/28-2024

一、前言

今天趁著年節氣氛將近，在新的一年開始與弟兄姊妹共享基督徒在新年新氣象的生命與生活主題：**除舊更新**！引用的經文是：**以弗所書 4:17-24**。

中國人過年一切都講就“新”，要貼新春聯、買新衣、穿新鞋、戴新帽、換新家俱…等等，事事物物都要除舊佈新，甚至在傳統社會也要 娶個新娘好過年！新年的春聯也寫著：**炮竹一聲除舊歲，吉年萬福迎新春**。在新年裏人們似乎比較在意甚麼事物都要新的；但也有人覺的**舊書好讀、老歌好聽、老茶好喝、古典音樂較悅入人心、舊友故知情深切**…，諸如新新舊舊常讓我們有許多複雜情感！

但今天要分享保羅在經文中所闡述的“舊人”與“新人”，有其特殊的意義，對基督徒而言在新年起程之際，也一起來努力如何脫去舊人，穿上新人。

我請問各位兄弟姐妹們，你認為**基督信仰**是一種生活方式，還是一條通往永生的道路？兩者皆是！但這兩者有一定的先後順序，即先來到耶穌基督面前得著了永生之路，然後才能靠主得勝，活出蒙主喜悅的生活來！

保羅在以弗所書前三章論述**基督信仰的永生之路**，後三章則在勸勉教會信徒們如何過**基督信仰的生活**！他在經文 4:17-24 語氣深遠的勸誡外邦信徒們：**我說，且在主裡確定的說，如果你們想享受在主裡的新生活，就必要離棄舊的，你們不可能同時過兩種生活！**

二、得救(地位)與得勝(生命更新過程)

剛剛讀的經文：**就要脫去你們從前行為上的舊人**，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。若比較歌羅西書 3:9-10：**不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。**

這兩段經文若細讀好像有一些落差！保羅的說法有沒有矛盾？是“要”脫去舊人、穿上新人，還是“已經”脫去舊人、穿上新人？兄弟姐妹們你認為哪一種才正確？

保羅在哥林多後書 5:17：**若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。我們因著神的恩典領受耶穌基督的救恩，因信稱義，在神面前我們不再是罪人，在“地位”上我們已經是新造的人，是屬神的兒女，以前的過犯都因耶穌的寶血潔淨，一筆勾銷了！**

那既然我們已經是新造的人，那為何保羅在此還要我們做新人呢？我舉一個乞丐王子的例子來說明：在一個王國中有一位在幼年時就淪落在王宮外的乞丐王子，他從小就身穿破舊衣服，日日沿街乞食，身體髒亂無比，也學會偷、竊、拐、騙等劣行。有一天被王宮裡的人探尋找到這位落難王子。**他的地位恢復了王子的身份**，但他以前當乞丐的生活習性，舊生命、舊習慣還未完全脫去，他必須**重新被調教**學習宮中禮儀，才能當一位稱職的王子！

同樣的我們因著神的恩典，藉著耶穌基督的救恩，已得著神兒女的身份，是王子與公主了！但我們還必須除去舊人的惡習，一步一步學習做新人，也就是我們行事為人就當與蒙召的恩相稱！

保羅在哥羅西書說「這新人是照著他的創造者的形像漸漸更新」，因為我們是上帝手中還在施工中的作品，我們這新人的生命仍在不斷的更新中，脫去舊人穿上新人的生命建造工程仍在繼續進行中！

三、以前的舊人光景

有些主內信徒無法如願的享受在神所賜豐盛的恩典同在之中，又覺得自己的基督徒生活不理想，那是因為他們想過兩種生活。我們常受從世界來的價值觀左右著我們的生活行為，時時跟著世界的功名利祿跑，信主後並未完全脫去舊習慣、舊價值觀，生命主權尚未移轉給主，還在過舊人的生活！我還是原來的我！

請大家試著回顧一下，過去一年我們為何而生活？在做抉擇時，我們把主擺在什麼位置？所花費的時間是否有對準神所要給我的目標和方向？除非我們決心要脫去以前行為上的舊人，否則就不易享受蒙神賜福的新生活。

我再舉一個比喻 來形容這種情況：有人想學游泳，但他卻一直在池邊戲水玩耍，樂在其中，遲遲不想下游泳池，怕嗆到水，不願付代價學習！但卻在羨慕別人流暢的蛙式、蝶式、自由式的泳姿！若他不下水，那他永遠不會游泳，也不可能享受在水中悠游的暢快之樂。

所以我們想明白神的真理仁義之道，領受祂奇妙的豐盛恩典，就必需盡心竭力在祂的話語上下功夫。我們不能一直想過兩種生活，否則會兩不到邊，時時漫遊在世界與神國之間，虛度浪費生命，到最後什麼也沒得著！

基督徒要如何脫胎換骨，除去屬血氣、屬世的世俗生活，重新過新生的生活？保羅在這裡有下述的教導，要過新生活就要脫去舊人的生活！哪些是要脫去的舊人光景？

1. 虛妄的心:

保羅指出當時外邦人崇拜假神，就可以得到他們想要的事物，這是一種虛空而愚笨的妄想，是不勞而獲的幻想，不切實際！

在哥林多前書 3:20「主知道智慧人的意念是虛妄的。」，詩篇 94:11：耶和華知道人的意念是虛妄的。這也道出我們舊人的光景，就好像沒有基督信仰的人，每日思想盡都是如何鑽營名利或情慾的事，為達目的不擇手段，甚至身敗名裂，渾渾噩噩過一生。

2. 昏昧的心

心靈的眼睛被黑暗所蒙蔽、不明是非、不分黑白、短視近利、只看眼前不看將來、也不清楚基督信仰能帶給他何等的盼望，年復一年迷迷糊糊的過日子。如羅馬書 1:21 所言「他們雖然知道上帝，卻不把他當作上帝榮耀他，也不感謝他。他們的思想變為虛妄，無知的心昏暗了。」生活就是生命狀態的展現，從一個人的生活表現，就可以看出他屬靈生命成長到什麼程度！

3. 心裡剛硬

保羅在這段經文說**昏昧的心後面隱藏著剛硬的心**，乃指一個人硬化封閉自己的內心，硬著心拒絕神的柔聲呼喚，不信所聽的道，就與神所賜的生命隔絕了！在聖經裡有好幾段經文“心剛硬”都與不信、不悔改相關：

- a. 馬可福音 16:14 後來，十一個門徒坐席的時候，耶穌向他們顯現，責備他們不信，心裡剛硬，因為他們不信那些在他復活以後看見他的人。
- b. 使徒行傳 19:9 有些人心裡剛硬不信，在眾人面前毀謗這道，保羅就離開他們，也叫門徒與他們分離，便在推喇奴的學房天天辯論。
- c. 羅馬書 2:5 你竟任著你剛硬不悔改的心，為自己積蓄憤怒，以致神震怒，顯他公義審判的日子來到。他必照各人的行為報應各人。
- d. 希伯來書 3:12-13 弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間或有人存著不信的惡心，把永生神離棄了。總要趁著還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心裡就剛硬了。

4. 良心喪失、放縱私慾

良心喪盡的人，對倫理道德麻木不仁，做事無法無天，行事為人完全不在乎別人怎麼看他，任憑自己放縱情欲，好色邪蕩，貪行種種的污穢！

主耶穌在馬可福音 7:20-22 「說：從人裡面出來的，那才能污穢人；因為從裡面，就是從人心裡，發出惡念、苟合、偷盜、兇殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄。」

保羅提到這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的，他把舊人的變壞歸咎於私慾；而雅各在雅各書 1:14-15 「但各人被試探、乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎、就生出罪來。罪既長成、就生出死來。」 雅各把罪的產生也是源自於私慾。

以上所述舊人的問題，是保羅對那些已蒙召的外邦人說的，這也是對你我的生命現狀的提醒！而耶利米書 17:9 「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」這句話可以總括舊人的所有問題。所以我們的舊人問題都是在一個“心”字，如前面所述：虛妄的心、昏昧的心、剛硬的心、良心喪盡…等！”心”有問題就要找心臟科醫生，而主耶穌就是最好的全能醫治者，求祂幫我們移植一顆新造的心；如詩篇 51:10 神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。用保羅的話就是：脫去舊人，穿上新人！

四、穿上新人

要脫去行為上的舊人，也就是要治死老我，要如何才能讓生命更新呢？

1. 透過聽主的道，用心學習教會所提供的聖經課程，自我靈修研讀神的話，如此便能更多認識神、深知所信、親近神、便在聖靈的引導中經歷神的慈愛與恩典，生命逐漸被轉變更新，屬靈生命日日成長，漸漸丟棄過去一些不好的言行，慢慢脫去從前行為上的舊人。

2. 心意更新而變化

我們在基督裡所學的一切教導與生活規範，很多恰與世界的價值觀相反；我們聽道多年，也上過門訓課程、主日學或查經班，基督的道理學了不少也懂得很多，按著主得道去行，不就是很容易嗎？但事實是如此嗎？我們常聽到有弟兄在陷入難處困境中時，說「道理我都知道，就是做不到！」

23 節提到「心志要更換一新」大家覺得靠自己的能力可以嗎？是要倚靠聖靈的能力，才能使我們內在的生命剛強起來，即以弗所書 3:16,20「求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來。神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。」

保羅也 在羅馬書 7:18-19 提到我們心中的軟弱要倚靠主：「我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。」**24-25 節**「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了！」

保羅這樣的生命體認是相當深的，應該也是我們每個人的內在生命裡都會有的經驗，一個不可否認的事實是：因著我們的敗壞本性還依然存在，罪性仍舊在裡面扎根，常常被罪引誘，身不由己地犯罪，仍然過著白天犯罪、晚上認罪的生活，也常常面臨各樣的試探，無法勝過罪的捆綁，內心常常痛苦和憂傷。

但靠著主，靠著聖靈便能更新我們的內在生命，勝過肉體上的軟弱，使我們穿上新人，有新生的生命，過新生的生活。即如保羅在羅馬書 12:1-2 的勉勵「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」

五、結語

在新的一年開始，我們要立下志向，願意將生命的主權逐漸移轉給主，領受聖靈的能力，日日更新，有著新生命的力量，勝過肉體血氣上的言行，脫去舊人的生活，真正活出「現在活著不再是我，乃是基督在我裡面活著」，並且從此盡心竭力的向著神所立的標竿直跑，才得以領受神在基督裡所賜的獎賞，進入神的國。因為天國是努力的人進去的！