

I. 重點複習

一、導言：[參聖經更新研讀版 p.989]

這是詩篇第五卷的下半部。

120-134 篇：是上行詩

135-137 篇：讚美和感恩；感嘆被擄光景。

138-145 篇：是大衛的祈禱詩。

138-139 篇：讚美感恩；述說上帝全知全能。

140-144 篇：是祈求拯救的詩篇。

145 篇：讚美耶和華為王。

146-150 篇：是哈利路亞(你們要讚美耶和華)詩篇。

二、內容重點：[詩 121、124、127、137、139、148]

(一)詩篇 121：1-8 信靠和華的幫助

*背景：120-134 篇稱為上行詩，一般認為這是以色列人過節上耶路撒冷朝聖時，在路上所唱的詩歌。也有人認為是在禮儀行列登階進入聖殿時所用的詩歌。

*類別：朝聖詩

*主題：耶和華是我們的幫助和保護。

*結構：

1-2：幫助的來源

3-8：耶和華的保護

*金句：121:8 你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

*默想：

*幫助從何而來？(121:1-2)

121:1 我要向山舉目；我的幫助從何而來？

121:2 我的幫助從造天地的耶和華而來。

詩人為何要向山舉目？向那座山舉目？

當他向這座山舉目時，他就找到幫助的源頭，就是「造天地的耶和華。」

這幫助的源頭有何意義？

*耶和華的幫助/保護有何特點？(121:3-8)

>是時刻的保護(121:3-4)：

121:3 他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！

121:4 保護以色列的，也不打盹也不睡覺。

>是 7-11 的保護(121:5-6)：

121:5 保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。

121:6 白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。

>是一生的保護(121:7-8)：

121:7 耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。

121:8 你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

當你遭遇難處需要幫助時？你最先尋求的幫助是誰？他的幫助可靠嗎？上帝的幫助呢？

(二)詩篇 124：1-8 稱謝耶和華的幫助

*背景：是大衛上行之詩。是一首團體感恩的詩。

*類別：感恩詩

*主題：讚美耶和華的拯救

*結構：

1-5：當時的困境

6-8：耶和華的幫助

*金句：124:8 我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。

*默想：

*若耶和華不幫助我們(124:1-5)：

124:2 若不是耶和華幫助我們，當人起來攻擊我們、

124:3 向我們發怒的時候，就把我們活活地吞了。

124:4 那時，波濤必漫過我們，河水必淹沒我們，

124:5 狂傲的水必淹沒我們。

[敵人的攻擊是何等強大，他們的怒氣和狂傲如波濤洶湧，無法抗拒，若不是耶和華的幫助，我們便全被淹沒了，因此：]

*稱謝上帝的拯救 (124:6-7)：

124:6 耶和華是應當稱頌的！他沒有把我們當野食交給他們吞吃。

124:7 我們好像雀鳥，從捕鳥人的網羅裡逃脫；網羅破裂，我們逃脫了。

[上帝不但沒有把我們交在敵人手中，還將我們從敵網羅中救出來，豈不應當稱頌祂的名？]

*得幫助在乎信靠上帝(124:8)：

124:8 我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。

[這是詩人的結語，是信心的宣告：信靠耶和華是得幫助的途徑，]

(三)詩篇 127:1-5 論上帝所賜的福氣

*背景：所羅門上行之詩。

*類別：智慧詩

*主題：上帝是賜福家庭的源頭

*結構：

1-2：耶和華是建造、看守、供應的源頭。

3-5：兒女是耶和華所賜的福

*金句：若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。

***默想：**

***若不是上帝的幫助，一切都是徒然(127:1-2)**

127:1 若不是耶和華建造**房屋**，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守**城池**，看守的人就枉然警醒。

127:2 你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所**親愛的**，必叫他**安然睡覺**。

[房屋是家之居所，城池是家的保護，飯食是家的供應，這一切的成果，若非上帝的祝福，人所作的盡都是徒然。]

***兒女是上帝所賜的產業(127:3-5)**

127:3 兒女是耶和華所賜的**產業**；所懷的胎是他所給的**賞賜**。

127:4 少年時所生的**兒女**好像勇士手中的箭。

127:5 箭袋充滿的人便為有福；他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。

[家不只是外在的房屋與城池，更重要的是兒女的承傳，這是上帝的賞賜，是家中的支柱與榮耀。]

(四)詩篇 137：1-9 被擄者的哀歌

***背景：**這是一首回憶之歌。詩人回想往日在被擄之地的憂傷與忿恨。

***類別：**哀歌、咒詛詩

***主題：**回顧在外邦因思念錫安而哀哭

***結構：**[參聖經更新版研讀本 p.1182]

1-3：回憶憂傷與折磨

4-6：誓言委身於耶路撒冷

7-9：呼籲人報復以東和巴比倫

***金句：**137:1 我們曾在巴比倫的河邊坐下，一追想錫安就哭了。

***默想：**

***在巴比倫憂傷之情(127:1-3)：**

137:1 我們曾在**巴比倫**的河邊坐下，一追想**錫安**就哭了。

137:2 我們把琴掛在那裡的柳樹上；

137:3 因為在那裡，**擄掠**我們的要我們唱歌，**搶奪**我們的要我們作樂，說：給我們唱一首錫安歌吧！

[坐在被擄之地的河邊，一想起自己的家鄉，便禁不住哀哭了，那裡還有心情彈琴歌唱呢？]

***思鄉的情懷(127:4-6)：**

137:4 我們怎能在外邦唱耶和華的歌呢？

137:5 耶路撒冷啊，我若**忘記**你，情願我的右手**忘記**技巧！

137:6 我若不**記念**你，若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛！

[怎能忘記不記念耶路撒冷呢？寧可不再彈琴歌唱，也不能不忠於所愛的家鄉。]

***求上帝報復敵人的苦待(127:7-9)**

137:7 耶路撒冷遭難的日子，**以東人**說：拆毀！拆毀！直拆到根基！耶和華啊，求你記念這仇！

137:8 將要被滅的**巴比倫城**啊，報復你像你待我們的，那人便為有福！

137:9 拿你的嬰孩摔在磐石上的，那人便為有福！

[這是一個身處極其痛苦中的祈求，但願仇敵遭報如他們惡待被擄的人—以其人之道還治其人之身。]

(五)詩篇 139 : 1-24 耶和華鑒察人心

***背景：**大衛的詩，交與伶長

***類別：**祈禱詩

***主題：**求上帝鑒察

***結構：**

1-6：神無所不知

7-12：神無所不在

13-18：神無所不能

19-24：求上帝鑒察試煉

***金句：139:23-24** 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

***默想：**

***上帝無所不知，人不能隱瞞祂(139 : 1-6)**

139:1 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

139:2 我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

139:3 我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。

139:4 耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。

[耶和華對我們的認識透徹完全，祂知道我們的意念，細察我們一切的行為，知道我們的言語。祂是全知的上帝，「這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。」(139:6)]

***上帝無所不在，人不能躲避祂 (139 : 7-12)**

139:7 我往哪裡去躲避你的靈？我往哪裡逃、躲避你的面？

139:8 我若升到天上，你在那裡；我若在陰間下榻，你也在那裡。

139:9 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，

139:10 就是在那裡，你的手必引導我；你的右手也必扶持我。

[上帝是無所不在，人在祂的面前，是無法躲藏的。其實，不管在那裡，祂都引導扶持我們。]

***上帝無所不能，人不能違背祂 139:13-18**

139:13 我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。

139:14 我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。

139:15 我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向你隱藏。

139:16 我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。

139:17 神啊，你的**意念**向我何等寶貴！其數何等眾多！

[我們是上帝用奇妙的大能所造的，因此，祂知道我們的一切，甚至在我們出生之前，已定了我們一生的年日，並與我們同在。]

***上帝是聖潔：求祂鑒察試煉及帶領 139:19-24**

139:21 耶和華啊，恨惡你的，我豈不恨惡他們嗎？攻擊你的，我豈不憎嫌他們嗎？

139:22 我切切地恨惡他們，以他們為仇敵。

139:23 神啊，求你**鑒察**我，知道我的心思，**試煉**我，知道我的意念，

139:24 看在我裡面有甚麼惡行沒有，**引導**我走永生的道路。

[詩人的回應：他願體貼上帝的心意，惡祂所惡的，反之是愛祂所愛的。因此，求上帝鑒察、試煉、引導，一生走主的道路。]

(六)148:1-14 萬有都當讚美上帝

***背景：**146-150 篇是詩篇最後一組的頌讚詩歌，大概是被擄歸回後的作品。每篇詩前後都以哈利路亞(你們要讚美耶和華)為框。[參聖經更新版研讀本 p.1193]

***類別：**讚美詩，哈利路亞詩

***主題：**呼召受造萬物都當來讚美耶和華。

***結構：**

1-6 : 願天上萬物都來讚美耶和華

7-14: 願地上萬物都來讚美耶和華

***金句：**148:13 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇；他的榮耀在天地之上。

***默想：**

***願天上萬物都來讚美耶和華(145:1-4)**

148:1 你們要讚美耶和華！從**天上**讚美耶和華，在**高處**讚美他！

148:2 他的**眾使者**都要讚美他！他的**諸軍**都要讚美他！

148:3 日頭月亮，你們要讚美他！放光的**星宿**，你們都要讚美他！

148:4 天上的天和天上的水，你們都要讚美他！

***因為(145:5-6)：**

148:5 願這些都讚美耶和華的名！因他一吩咐便都造成。

148:6 他將這些**立定**，直到永永遠遠；他**定了命**，不能廢去。

[天上萬物都要來讚美耶和華，因為祂造了它們，並叫它們安穩在天。]

***願地上萬物都來讚美耶和華(145:7-12)**

148:7 所有在**地上的**，大魚和一切深洋，

148:8 火與冰雹，雪和霧氣，成就他命的狂風，

148:9 大山和小山，結果的樹木和一切香柏樹，
 148:10 野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，
 148:11 世上的君王和萬民，首領和世上一切審判官，
 148:12 少年人和處女，老年人和孩童，都當讚美耶和華！

***因為(145:13-14)：**

148:13 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇；他的榮耀在天地之上。
 148:14 他將他百姓的角高舉，因此他一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他！你們要讚美耶和華！
 [地上萬物及百姓都要讚美耶和華，因祂尊榮的名和救贖的角，配受讚美。]

II. 下週導讀—代上 1-29 章

一、前言—歷代志(上下)

***概論：**[賈 p.63]

歷代志專記猶大國的事，並以大衛為中心；大衛的歷史則以聖殿為中心。代上詳論大衛如何盼望，並如何預備建立聖殿；代下則歷言聖殿之建設及最後遭焚毀。二卷書都言及聖殿內的事奉與敬拜的規例，乃因為聖殿預表大衛的國度及基督的教會。地上的聖殿雖因人的失敗而遭破壞，但在上帝永遠的旨意中，終有大衛榮耀的國度實現，基督永遠為王。

***王國及被擄時期歷史書的內容：**

1090(公元前)	1043	1011	971	931	722	586	539
撒下		撒下/代上	王上/代下		王下/代下	拉、尼、斯	
撒母耳	掃羅/大衛(早期)	大衛(後期)	所羅門	北國	-----		
-----				南國		被擄時期	
延續士師時代	聯合王國			分裂王國	僅存王國	亡國	歸回

***作者：**

作者不詳，但猶太他勒目聲稱是以斯拉所寫，因為以斯拉記的開頭接續歷代志的結語，況且經文裡的語法和風格也很相似。以斯拉是祭司的後代，因此書中對聖殿，祭司及其事奉，有詳細的說明。

***寫作日期**

學者們的意見紛歧，從被擄歸回早期階段到主前 200 年都有人主張。若以以斯拉為作者，寫作日期是在主前 450-425 年之間(第三次歸回期間)，寫作的對象乃是從巴比倫回歸的猶太人。

***寫作目的：**

重建回歸的猶太人，對上帝的信仰，提醒：(1) 他們的身世—有根的民族；
 (2) 他們的身分—王的後代；(3) 他們存在的目的—敬拜上帝的民族。

***歷代志上提要：**

***主題：**記載以色列人的家譜及大衛作王的事蹟。

***大綱**[參聖經要義(三)，p.62]

- A. 歷述譜系—亞當到掃羅的家譜(1-9)
- B. 大衛為王—大衛與約櫃(10-22)
- C. 籌建聖殿(23-29)

III.複習測驗—詩 120-150 篇

填填看

- 1.我與那恨惡_____的人許久同住。我願_____，但我發言，他們就要爭戰。
(120:6-7)
- 2.我要向山舉目；我的_____從何而來？我的_____從造天地的耶和華而來。(121:1-2)
3. 你們要為_____求平安！_____啊，愛你的人必然興旺！(122:6)
4. 看哪，僕人的眼睛怎樣望_____的手，使女的眼睛怎樣望_____的手，我們的眼睛也照樣望_____我們的 神，直到他憐憫我們。(123:2)
5. 倚靠_____的人好像_____，永不動搖。(125:1)
6. 若不是耶和華建造_____，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守_____，看守的人就枉然警醒。(127:1)
7. 你_____在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你_____圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。(128:3)
8. 主耶和華啊，你若究察_____，誰能站得住呢？但在你有_____之恩，要叫人敬畏你。(130:3-4)
9. 耶和華啊，我的心不_____，我的眼不_____；重大和測不透的事，我也不_____。(131:1)
10. 看哪，弟兄_____同居是何等地善，何等地美！這好比那_____澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟；(133:1-2)
11. 你們要稱謝耶和華，因他_____；他的_____永遠長存。(136:1)
12. 耶路撒冷啊，我若_____你，情願我的右手_____技巧！(137:5)
13. 神啊，求你_____我，知道我的心思，_____我，知道我的意念，(139:23)
14. 我向你舉手；我的心_____你，如_____之地盼雨一樣。(143:6)
15. 耶和華有_____，有_____，不輕易發怒，大有_____。(145:8)
16. 耶和華喜愛_____他和_____他慈愛的人。(147:11)
17. 凡有_____的都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！(150:6)