

[渴慕神 20 第九篇 柔和與安息（一） 陶恕\(9:13\)](#)

[渴慕神 21 第九篇 柔和與安息（二） 陶恕\(9:00\)](#)

大綱：

- 「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」(太 5:5)
- 「凡勞苦担重担的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和（溫柔）謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的担子是輕省的。」(太 11：28-30)
- 這重担並不是局部的，不獨是那班初聽耶穌講道的人所有的，乃是整個人類自始就背着。它給人類的痛苦，富足的人覺得，貧窮的人也覺得，因為它之危害於我們，不是錢財和教育所能解救的。
- 第一種要卸去的，就是「驕傲」的担子。
- 其次，他要卸去「虛偽」的担子。
- 還有一種担子就是「虛飾」。
- 世人的心都被驕傲和虛偽的担子壓傷了。除了基督的柔和之外，我們無法卸去這些担子。
- 他所給人的安息就是「柔和」。當我們接受了自己本來的樣子，而停止裝成別的模樣，就會得着奇妙的釋放。
- 親愛的主，求你使我像個小孩子，救我脫離與人爭競地位、名譽、聲望的貪念。求你把你那忘記自己的輕省的軛放在我身上，使我得享安息。阿門

-

默想：

- 我心中有「驕傲」、「虛偽」、「虛飾」這些勞苦重担嗎？
- 什麼是主所講的「柔和謙卑」？我當如何與基督一同負軛？

心得筆記：

禱告：