

一、詩歌：愛的真諦 <https://www.youtube.com/watch?v=H6D90S6exe8>

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；
愛是不自誇不張狂，不做害羞的事，
不求自己的益處，不輕易發怒，
不計算人家的惡，不喜歡不義只喜歡真理；
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，
凡事忍耐凡事忍耐，愛是永不止息。



二、禱告：請家長指定家人帶領家族禱告，一同為上帝一年來的帶領獻上感謝。

三、讀經：哥林多後書二章 14 節

感謝神！常帥領我們在基督裏誇勝，並借着我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。

本節背景為羅馬軍隊凱旋而歸，眾人以燃燒的香氣迎接，同享得勝的榮耀。保羅借此激勵信徒順從基督的帥領，在這得勝的隊伍中，將「基督馨香之氣—公義、慈愛、憐憫、柔和、謙卑、智慧、堅忍等等」從我們的生活見證顯揚出來。

四、應用：「天天愛之語、家家好時光」¹

在春節期間向親友做「愛的表達」顯揚基督的愛

(一) 肯定的言語：感恩有你，有你真好！

「感謝讚美」是對別人「過去」所做的表示肯定，而「鼓勵激發」的言語是對別人「未來」所要做的表示肯定。當我們「真心誠意」說肯定和祝福人的話時，別人聽了會得益處，甚至生命改變，彼此關係也更親密。

(二) 精心的時刻：需要傾聽的耳朵嗎？我在。

除了說出口的話語，另一個也很重要的愛之語是陪伴人的精心時刻。刻意安排一段時間，放下 3C 產品、個人所有娛樂、真心實地用行動陪伴家人朋友—把我們的「耳朵」給他們！

(三) 愛心的禮物：你喜歡的禮物，我願能夠送給你。

禮物不一定要很昂貴，但一定要出於愛。送禮物還要切合時機，滿足需要。如果我們送的禮物，跟特殊日子或特別的需要連結在一起，對方會永遠記得被愛的感覺，而且那份愛會進入人心，持續滋養他們、建造他們。

(四) 服務的行動：可以為你做一點什麼，是我的喜樂！

服務的行動是愛之語中最重要愛的表達，因為我們的上帝，就是服務人的上帝，上帝的本性就是愛；愛，就是服務。我們的一言一行，包括禱告，都是在「服務」，尤其禱告若沒有服務在裡面，就會變成掌控！

¹ 【新春 10 天禱告日誌—天天愛之語】

(五) **身體的接觸**——抱抱、拍拍、我的關心盡在不言中。

上帝創造身體不只是幫助我們傳達愛，更是要我們去祝福人、醫治人！我們的嘴唇可以親吻親人；我們的手可以撫摸、輕拍，鼓勵好朋友，也可以緊握、牽住親密愛人的手；我們的身體可以擁抱、並肩、倚靠我們所信任的對方。

(此點要合宜恰當也要注意對方跟你的關係及其習慣、反應和感受)

(六) **祝福的禱告**：我樂意為你禱告，你知道吧？

我們要抓住任何能為人祝福禱告機會，無論在任何地方，看到任何人有需要，都可以為他祝福禱告，接著就會有機會和他分享、見證耶穌多麼好！當我們對別人說祝福的話、做祝福的行動時，我們會很快樂，也一定會蒙福！

五、詩歌：活出愛 <https://www.youtube.com/watch?v=1fP-3JLVvaw>

有一份愛 從天而來 比山高 比海深
測不透 摸不著 卻看得見
因為有你 因為有我 甘心給 用心愛
把心中這一份愛 活出來
耶穌的愛激勵我 敞開我的生命
讓自己成為別人祝福
耶穌的愛點燃我 心中熊熊愛火
我們一起 向世界 活出愛



六、分享：

1. 過去一年感到最暖心的的人事物？為什麼？
2. 由父母或長輩分享各房親戚近況。
3. 各人分享新年的希望、代禱事項及信仰立志(如：完成一年速讀聖經一遍、跟著教會進度靈修、參加教會禱告會_____次、其他_____)。

七、詩歌：賜福與你 <https://www.youtube.com/watch?v=vjrMTpacP7w>

願主的恩惠慈愛與你同在，願主的靈時時圍繞，
恩典降下，賜福與你，平安喜樂天天充滿你。(x2)
賜福與你，平安喜樂天天充滿你。
賜福與你，平安喜樂天天充滿你。



八、祝福禱告：由家長一一為家人提名祝禱，或彼此為身邊的人祝福禱告。

九、發壓歲錢：用紅包裝著祝福卡與壓歲錢，彼此分送，互道祝福的話語。